

Pour vous aider à défendre vos droits

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
450-755-6127
sans frais: 1-866-532-2822
Information sur les droits et recours. Assistance technique, accompagnement et intervention psycho-socio-judiciaire.

Pleins droits de Lanaudière 450-834-8585
Sans frais: 1-800-665-8585
Informations sur les droits et recours en santé mentale.

Association québécoise de défense des personnes retraitées, préretraitées
Défense collective des droits des personnes retraitées ou préretraitées.
Chertsey 450-882-4795
Ste-Béatrix 450-835-4705 #3499
Ste-Émélie- de L'Énergie 450-835-4705 #3499

Association des travailleurs et travailleuses accidentés de Jolimont 450-834-1220
Accompagnement et défense de droits.

Association des personnes handicapées Matawinie (Rawdon) 450-834-5434
Sans frais: 1-877-834-5434
Défense de droits, références, café-rencontres pour les aidants, loisirs, intégration sociale.



Merci à nos commanditaires

Caisse Desjardins de Kildare
Caisse Desjardins de Saint-Donat
Caisse Desjardins du Sud de la Matawinie
Caisse populaire Desjardins de Brandon
Caisse populaire Desjardins de la Haute Matawinie
Caisse populaire Desjardins de la Ouareau
Caisse populaire Desjardins des Sept-Chutes



Pour obtenir des services de répit, de gardiennage ou d'hébergement

La Maison Clémentine 450-755-2591
Services de répit, de dépannage et de halte-garderie pour les personnes de 0-65 ans vivant avec une déficience intellectuelle et / ou un déficit sensori-moteur.

Société Alzheimer de Lanaudière 450-759-3057
Sans frais: 1 877-759-3077

Programme Répit Accompagnement Stimulation,
Service de stimulation offert aux personnes atteintes d'Alzheimer combiné à un répit pour la personne aidante.

Baluchon Alzheimer 514-762-2667
Répit à domicile pour personnes atteintes d'Alzheimer. Gardiennage de 4 à 7 jours. Environ 15\$ / jour. Référence du CLSC demandée.

Pour souffler à tête reposée 450-836-2020
Sans frais: 1-877-374-8783

Carrefour d'informations sur les ressources de répit de la région et banque de gardiens formés. Pour toutes les familles vivant avec une personne de 0-65 ans atteint d'un handicap physique ou cognitif.

Les Maisons D'A côté de Lanaudière 450-753-5444

Hébergement pour personne vivant avec une déficience physique lourde (ex. sclérose en plaque, etc.). Référence d'un intervenant exigée.

Entraide déficience intellectuelle de Joliette-Métropolitain 450-759-9621

Répit aux familles vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle. Prévoir un transport.

La lueur du phare de Lanaudière 450-752-4544
Sans frais: 1-800-465-4544

Services de répit pour les proches de personnes vivant avec un problème de santé mentale. Allocation financière et activités récréatives de répit.

Les répits de Gaby 1-866-753-3914
Répit aux familles comptant un enfant autiste ou avec un trouble envahissant du développement âgé entre 6 et 21 ans. Quatre types de répit. Doit être membre.

Groupe Santé Arbec 450-834-4121
Services de répit pour les familles. Centre de jour pour personnes âgées. Situé à Rawdon.

Services de surveillance

Programme P.A.I.R. 450-882-1089
Sans frais: 1-888-882-1086

Service d'appels automatisés quotidien qui joint les aînés pour s'assurer de leur bon état de santé. Sans frais.

Système de sécurité Life Line (\$) 1-866-784-1992

Service d'alerte médicale qui vous permet de demander de l'aide 24/24.

Pour être écouté et sortir de l'isolement

Tel-Aînés 1-877-353-2460
Service d'écoute pour les aînés et leurs proches.

Ligne Aide Abus Aînés 1-888-489-2287
Service d'écoute, de soutien et d'information qui vise à briser le silence de l'abus envers les aînés.

DIRA-Joliette 450-867-3561
Accompagnement dans les situations abusives. Divulgateur, information et référence. 50 ans et plus.

Soutien communautaire en logement social 450-882-1089

Sans frais: 1-888-882-1086
Information, référence, visite d'amitié, accompagnement vers les services. Pour les personnes aînées des HLM et résidences communautaires.

Parrainage civique Lanaudière 450-834-1728
Jumelage entre personnes vivant avec une incapacité et un bénévole.

FADOQ, région de Lanaudière 1-800-828-3344
Organisme représentant les personnes de 50 ans et plus. Offre des rencontres et activités avec les clubs FADOQ.

Chertsey (Beaulac) 450-834-2274
Entrelac 450-228-8635
Notre-Dame-de-la-Merci 819-424-1923
Rawdon 450-834-4234
St-Côme 450-883-1725
St-Donat 819-424-1205
St-Félix-de-Valois 450-889-7072
St-Jean-de-Matha 450-886-9187
St-Michel-des-Saints 450-833-5516
St-Zénon 450-884-1356
Ste-Émélie-de-l'Énergie 450-886-5919
Ste-Marcelline 450-883-1118



Ressources

Soutien à domicile MRC Matawinie

Plusieurs organismes à but non lucratif existent dans la MRC Matawinie et dans la région de Lanaudière pour:

- ♦ Les personnes en perte d'autonomie, malades et/ou en fin de vie;
- ♦ Les personnes handicapées;
- ♦ Les aidants naturels;
- ♦ Les personnes aînées;

Réalisé et publié par la

TABLE DE CONCERTATION EN
SOUTIEN À DOMICILE
DE LA MATAWINIE

Mai 2012

Pour obtenir des conseils et mieux connaître les services offerts

Info-santé et Info-social 8-1-1

CLSC Matawinie

Demande de services à domicile: ergothérapie, service social, soins d'hygiène corporelle, soins infirmiers, prêt d'équipements, physiothérapie, etc. Groupes de répit et centre de jour. Santé et services sociaux dans votre communauté.

Chertsey: 450-882-2488
Entrelacs: 1-877-882-2442
St-Donat: 819-424-3699
St-Jean-de-Matha: 450-886-3861
St-Michel-des-Saints: 450-833-6334

Centre Communautaire Bénévole Matawinie

450-882-1089

Sans frais: 1-888-882-1086

Accueil, information et référence. Programme P.I.E.D., visites de support, téléphone d'amitié, cercle de soutien aux proches aidants, popote congelée.

Pour obtenir un service de transport

Ambulance 9-1-1
Pour urgence seulement!

Centre Communautaire Bénévole Matawinie

450-882-1089

Sans frais: 1-888-882-1086

Transport médical, juridique, social et emplettes. Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Réservation à l'avance. Critères d'admission. Coût relié au transport.

Transport adapté Matawinie

450-834-5441 #7065

Sans frais: 1-800-264-5441 # 7065

Transport en commun adapté. Demande d'admission obligatoire. Horaire de réservation du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Horaire du service de transport du dimanche au samedi de 7h00 à 24h00. Réservation 24hrs à l'avance.

Transport Entrelacs 450-228-8635
450-228-4859
450-228-1951

Transport en commun exclusivement pour les résidents d'Entrelacs. Du lundi au vendredi. Grille tarifaire. Réservation 24hrs à l'avance.

Pour obtenir de l'aide pour les travaux domestiques et la vie quotidienne

Service à la communauté du Rousseau
450-834-1160
Sans frais: 1-888-834-1160

Entretien ménager léger et lourd, lessive, courses et préparation des repas. Service de répit et services d'aide à la vie quotidienne.

Rénovation solidaire Lanaudière
514-317-0401
Sans frais: 1-888-526-2834

Service d'accompagnement personnalisé en lien avec les programmes d'aide à la rénovation et à l'adaptation de domicile. Conseils techniques, planifications, références.

Centre Communautaire Bénévole Matawinie
450-882-1089
Sans frais: 1-888-882-1086

Popote roulante.

Dépannage alimentaire:

Organismes qui offrent du dépannage alimentaire par municipalité:

St-Jean-de-Matha: 1-877-764-0634
St-Michel-des-Saints: 450-833-2174
Ste-Émilie-de-l'Énergie: 450-886-9009
Entrelacs: 450-228-4100
Chertsey: 450-882-1863
Notre-Dame-de-la-Merci: 819-424-5326
St-Côme: 450-883-2600
St-Damien-de-Brandon: 450-835-9228
St-Donat: 819-424-2839
St-Alphonse-Rodriguez 450-883-6327
Ste-Béatrix 450-883-5252
Ste-Marcelline 450-883-8254
Rawdon: 450-834-4958
450-834-4911
St-Félix-de-Valois 450-889-5901
450-889-2486

Pour vous aider en période de deuil

Aux couleurs de la vie 450-752-4436
Soutien et réconfort dans la maladie, la perte, la mort et le deuil.

Centre de prévention du suicide
1-866-277-3553

Aide pour les personnes endeuillées par le suicide.

Pour obtenir de l'information en lien avec une déficience physique

Centre de réadaptation Le Bouclier
450-755-2741
Sans frais: 1-888-363-2783

Offre des services spécialisés gratuits aux personnes ayant une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle.

Association des Sourds de Lanaudière
450-752-1426

Information et référence. Activités de loisirs. Cours de langue des signes québécois.

Service régional d'interprétariat pour les personnes sourdes de Lanaudière
Sans frais: 1-866-787-9788

Service d'interprète pour personnes sourdes qui connaissent le langage des signes.

Association des personnes handicapées
St-Donat 819-424-7663
St-Michel-des-Saints/St-Zénon 450-833-2727
Matawinie (Rawdon) 450-834-5434
Sans frais: 1-877-834-5434

Défense de droits, références, café-rencontres pour les aidants, loisirs, intégration sociale.

Pour obtenir de l'information en lien avec une déficience intellectuelle

Centre de réadaptation La Myriade
450-834-7101
Sans frais: 1-800-361-7101

Service de réadaptation pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble envahissant du développement ou un problème de santé mentale.

Association des personnes handicapées
St-Donat 819-424-7663
St-Michel-des-Saints |St-Zénon 450-833-2727
Matawinie (Rawdon) 450-834-5434
Sans frais: 1-877-834-5434

Association de parents d'enfant trisomique de Lanaudière 450-477-4116

Pour toutes les personnes trisomiques et leur famille. Atelier de stimulation du langage, ergothérapie, soutien aux parents, information et joujouthèque.

Pour obtenir de l'information en lien avec un problème de santé mentale

Centre de réadaptation La Myriade
450-834-7101
Sans frais: 1-800-361-7101

Service de réadaptation pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble envahissant du développement ou un problème de santé mentale.

Pleins droits de Lanaudière 450-834-8585
Sans frais: 1-800-655-8585
Informations sur les droits et recours. Accompagnement.

La lueur du phare 450-752-4544
Sans frais: 1-800-465-4544

Soutien, information et répit pour l'entourage de la personne ayant un problème de santé mentale.

Mi-zé-vie 450-833-6040
Groupe d'entraide en santé mentale. Situé à St-Michel-des-Saints.

Pour obtenir de l'information et des services en lien avec une maladie spécifique

Association Sclérose en plaques de Lanaudière 450-753-5545
Information, référence, aide matérielle, soutien civique et aux proches, activités sociales et de loisir, café-rencontres.

Société Alzheimer de Lanaudière 450-759-3057
Sans frais: 1 877-759-3077

Information, écoute et référence. Groupes-échanges pour les aidants. Prêts de documents. Formation, conférences et ateliers. Rencontres individuelles et familiales.

Cancer-Aide Lanaudière 450-756-0869
Rencontre d'échange mensuelle, soutien téléphonique.

Association régionale de fibromyalgie de Lanaudière 450-755-1184
Information, conférences et rencontres d'échanges.