

## Outil pour vous aider à déceler la présence d'une situation potentielle de maltraitance

Marche à suivre pour l'utilisation de l'outil de repérage :

1

Si vous vous **questionnez** à l'égard d'un adulte en situation de vulnérabilité et que vous soupçonnez une situation de maltraitance, en premier lieu, **complétez l'outil**, en répondant à la fois pour la personne aidée et pour son aidant.

2

Si vous répondez par l'affirmative à la présence de plusieurs indices, cela peut en effet confirmer certains de vos soupçons et vous inviter à pousser plus loin votre questionnement en référant à une personne ou à **une ressource compétente** qui vous aidera à identifier quelle devrait être votre prochaine étape. Référez-vous alors à la section **RÉFÉRER**. Vous pourrez joindre ou utiliser la grille au moment de référer à une autre ressource.

### À noter :

*Ce n'est pas la quantité de crochets qui détermine la présence ou l'absence d'une situation potentielle de maltraitance. Votre jugement demeure votre meilleur guide.*

Indices (facteurs de risque)	Aidé	Aidant
1. Présence d'indices de maltraitance psychologique (ex : fait du chantage émotif, des menaces, dénigre la personne)		
2. L'aidant est inexpérimenté (ex : nouveau rôle d'aidant, nouvelles tâches à accomplir)	Non applicable	
3. L'aidant a une faible compréhension de la maladie et des limitations de la personne aidée.	Non applicable	
4. L'aidant ne donne pas les soins appropriés ou suffisants envers la personne aidée (ex : ne donne pas la médication)	Non applicable	
5. L'aidé est laissé seul et cela compromet sa sécurité	Non applicable	
6. Présence d'une relation conflictuelle entre l'aidé et l'aidant		
7. Présence de violence physique envers...		
8. Présence de problèmes de santé physique		
9. Présence de difficultés mentales/émotives (ex : problèmes psychiatriques, idées suicidaires, dépression)		
10. L'aidant présente des signes d'épuisement (ex : fatigue, stress élevé, se sent dépassé)	Non applicable	
11. L'aidant ne veut plus s'impliquer	Non applicable	
12. Présence de problèmes d'alcool, de drogues et/ou de surmédication		
13. Présence de conflits conjugaux ou familiaux		
14. Isolement social ou géographique ex : milieu rural		
15. Manque de ressources professionnelles, communautaires et/ou sociales		
16. Présence de déficits cognitifs (ex : problème de mémoire, confusion, désorientation)		
17. La personne aidée a des problèmes de comportement (ex : agressivité, errance, manque d'observance dans les soins à recevoir)		Non applicable
18. Dépendance aux activités de la vie quotidienne (ex : se nourrir, se laver, s'habiller, se déplacer)		
19. L'aidé est sous régime de protection (tutelle, curatelle, mandat d'inaptitude homologué)		Non applicable
20. Présence de mauvaises relations dans le passé entre l'aidant et l'aidé (ex : antécédents de violence conjugale, d'abus sexuel)		
21. Antécédent de violence (ex. casier judiciaire ou autre)		
22. Dépendance financière		
23. Présence d'indices d'abus sexuel (ex : infection, plaies)		
24. Analphabétisme		
25. Âge avancé		Non applicable
26. Membre d'une communauté culturelle		
27. Cohabitation avec le supposé abuseur		Non applicable
28. Réticence face aux services publics ou autres ressources d'aide		

Source : cette grille de repérage est une adaptation de l'outil de dépistage du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSS de Lanaudière)