



Mot d'ouverture de la présidente de la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière au Colloque sur le bénévolat le 2 avril 2013

Bonjour et bienvenue à ce colloque initié par la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière.

Nous voilà réunis sous le thème « Le bénévolat, un bel héritage ». Nous sommes ici pour partager ce qui se fait dans quelques organismes et surtout, trouver des moyens afin de recruter de nouveaux bénévoles. Les besoins en bénévoles dans Lanaudière sont criants et il devient de plus en plus difficile d'en augmenter le nombre. Le bénévolat, c'est un don de soi. Serions-nous dans une période où cette valeur tendrait à disparaître ?

Lors d'une conférence, Râoul Duguay, le philosophe, disait : « *Le bénévolat répond aux trois grandes vertus: la foi, l'espérance et la charité. Avoir la foi en l'humanité, c'est nourrir l'espérance d'une humanité meilleure. C'est à cause de cette foi et de cette espérance que la ou le bénévole pratiquent la charité. La charité n'est ni l'aumône ni la pitié, mais un autre mot pour dire tout l'amour que l'on porte aux êtres humains, quels qu'ils soient. La charité, l'amour, c'est le don généreux de soi, de son intelligence, de son savoir-faire et de son temps. Le temps que l'on prend pour aider son semblable à devenir meilleur est celui qui nous rend nous-mêmes meilleurs. Le temps que l'on donne gratuitement aux autres solidifie notre estime de soi. Et l'estime de soi est le fondement d'une personnalité qui a trouvé un sens à sa vie.* »

Ces paroles méritent réflexion. Le don de soi dans le bénévolat donne un sens à notre vie. À l'heure où les jeunes et les moins jeunes cherchent un sens à leur vie dans autre chose que la consommation effrénée, dans autre chose que les substances illicites, le bénévolat serait-il la réponse à cette recherche de sens à donner à sa vie ?

Le bénévolat est riche de satisfaction, d'estime de soi, de valorisation, c'est également une source de plaisir. Le plaisir des retrouvailles lors des rencontres dans nos différentes instances. Le plaisir d'exprimer ses idées, ses opinions dans la recherche de solutions à des problèmes de plus en plus complexes. Le plaisir de

débatte sur des sujets concernant la population âgée afin de se concerter dans le but d'améliorer leurs conditions de vie. Le plaisir dans nos relations interpersonnelles avec ceux et celles que nous côtoyons dans notre bénévolat. Le plaisir serait une condition à la pérennité de notre engagement et il en accroîtrait la motivation. Je crois que ces plaisirs ressentis peuvent se résumer en un seul mot, la passion. Henri Duvernois, écrivain français, disait : « La passion, c'est l'amour des autres... »

Les bénévoles sont des passionnés, des porteurs d'espoir, des parcelles de bonheur pour ceux et celles qui vous attendent, qui vous espèrent, qui vous tendent la main et qui désirent un peu d'humanité à leur égard.

Le bénévolat est d'ores et déjà reconnu comme faisant une différence au sein de la société. Une grande majorité des bénévoles sont des retraités. Les heures consacrées au bénévolat représentent des milliards de dollars que l'État n'a pas à déboursier. Nous sommes donc une force pour la société, nous sommes présents dans plusieurs aspects de la vie des aînés, nous sommes, chacune et chacun de nous, un maillon de la chaîne de solidarité qui se déploie pour aider les personnes les plus vulnérables autour de nous. Quelle noble mission !

Ce colloque veut faire connaître quelques ressources disponibles, les divers services offerts aux aînés par vos organismes ou vos associations ainsi que vos besoins en terme de bénévoles. Nous comptons sur vous pour propager les résultats au sein de vos organismes respectifs. Je suis persuadée que ce colloque sera un succès grâce à votre participation.

Pour terminer, c'est ensemble, d'une manière concertée, que nous serons de plus en plus efficaces auprès des aînés. Nos efforts resteront le plus bel héritage que nous laisserons dans nos milieux respectifs.

Bon colloque et bonne journée !

*Monique Forest*