

Le RAPAPA 2016-2017

Rencontre-Atelier pour Proche Aidant et Personne Atteinte

- ✓ Vous êtes proche d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée?
- ✓ Vous prenez soin de cette personne et avez à cœur son bien-être?
- ✓ Vous êtes donc un aidant naturel et vous aimeriez savoir comment apprivoiser ce nouveau rôle?

Venez passer une demi-journée par mois avec une intervenante psychosociale pour recevoir de l'information en lien avec votre rôle d'aidant. Des partenaires du milieu viendront à tour de rôle vous entretenir de sujets vous concernant. La personne dont vous vous occupez habituellement sera tout près de vous, dans un autre local, à vivre des activités de stimulation avec une animatrice expérimentée et son équipe de bénévoles*. Ces rencontres-ateliers sont sans frais.

**Les aidants dont la personne est hébergée peuvent aussi venir participer aux rencontres-ateliers, donc vous pouvez venir seul ou accompagné de votre aidé.*

Thèmes abordés lors des rencontres-ateliers* :

- Services de la Société Alzheimer, dont le nouveau projet *Music and Memory*;
- Rencontre de Jacques Boulerice, auteur du livre *Alice au pays de l'Alzheimer - La mémoire des mots*;
- Pièce de théâtre *Pas de vacances pour les anges*;
- Atelier de créativité *Venez créer votre plus belle année de vie*;
- Atelier de croissance personnelle : *Prendre soin de soi, relaxer, ça s'apprend*;
- Présentation d'un conseiller en préarrangements funéraires;
- Conférence sur les directives médicales anticipées;
- Présentation des services du Curateur public;
- Démonstration d'une conseillère en matériel adapté;
- Activités socioculturelles: repas de Noël et sortie estivale aidant/personne atteinte.

**Nous nous réservons le droit de modifier la programmation en cours d'année.*

Appelez à la Société Alzheimer de Lanaudière
pour vous inscrire dès maintenant!

450 759-3057 ou 1 877 759-3077 (sans frais)

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

Quatre endroits dans Lanaudière pour mieux vous desservir:

*Veuillez prendre note que les rencontres RAPAPA du mois de novembre sont remplacées par une pièce de théâtre : Pas de vacances pour les anges

Dimanche le 6 novembre 2016 à 14 h au Centre St-Jean-Bosco, 249 Chemin du Golf Est, S-C-B

Samedi le 12 novembre 2016 à 14 h à la Cité GénérAction 55+, 702 Montée Masson, Terrebonne

Rawdon	
Centre des loisirs : 3597, rue Metcalfe, JoK 1So	
Mercredi PM – 13 h 30 à 16 h 30 <i>(sauf en juin lors de l'activité socioculturelle)</i>	
14 septembre 2016	15 février 2017
12 octobre 2016	15 mars 2017
Théâtre dimanche 6 novembre 2016	12 avril 2017
mardi 6 décembre 2016	10 mai 2017
18 janvier 2017	Sortie estivale en juin

Repentigny	
CHSLD Émile McDuff : 1400, boul. Iberville, J5Y 3W9 Salles du sous-sol	
Lundi PM – 13 h 30 à 16 h 30 <i>(sauf en juin lors de l'activité socioculturelle)</i>	
26 septembre 2016	27 février 2017
17 octobre 2016	20 mars 2017
Théâtre samedi 12 novembre 2016	24 avril 2017
12 décembre 2016	15 mai 2017
30 janvier 2017	Sortie estivale en juin

Mascouche	
Chez-nous du Communautaire : 2500, boul. Mascouche, J7K 0H5	
Lundi PM – 13 h 30 à 16 h 30 <i>(sauf en juin lors de l'activité socioculturelle)</i>	
12 septembre 2016	6 février 2017
3 octobre 2016	6 mars 2017
Théâtre samedi 12 novembre 2016	10 avril 2017
5 décembre 2016	8 mai 2017
16 janvier 2017	Sortie estivale en juin

Ste-Élisabeth	
Salle municipale : 2270, rue Principale, JoK 2Jo	
Mercredi PM – 13 h 30 à 16 h 30 <i>(sauf en juin lors de l'activité socioculturelle)</i>	
21 septembre 2016	22 février 2017
26 octobre 2016	22 mars 2017
Théâtre dimanche 6 novembre 2016	26 avril 2017
mardi 13 décembre 2016	24 mai 2017
25 janvier 2017	Sortie estivale en juin