

Loisirs et saines habitudes de vie

1^{er} volet

Le loisir pour les aînés en milieu rural

Carrefour action municipale et famille (CAMF)

Le loisir pour aînés en milieu rural fait face à de nombreux défis, il est de plus en plus complexe pour les municipalités de proposer une offre de loisirs inclusive, adaptée et favorisant le vieillissement actif. Cet atelier présentera les pratiques gagnantes et les leviers d'actions disponibles aux secteurs du loisir municipal.

2^e volet

Loisir et culture pour la qualité de vie des aînés

Conseil québécois du loisir (CQL)

Piloté par le Conseil québécois du loisir (CQL) en collaboration avec les membres du comité loisir et culture du Créneau PAAPA, le projet vise à faciliter, à l'échelle de la province, le développement et la commercialisation de services de loisir et culture adaptés aux personnes âgées de 75 ans et plus par les acteurs de l'économie sociale.

Une vaste étude d'échelle provinciale permettra d'identifier les besoins peu ou mal comblés de cette clientèle vivant souvent avec des pertes d'autonomie (physique et/ou cognitive) et de répertorier l'offre de services en économie sociale. L'objectif est d'identifier et susciter des pistes de développement de services adaptés pour l'économie sociale et, à terme, de développer une stratégie de commercialisation unifiée facilitant l'accès à des services adaptés, que ce soit par les municipalités, les institutions d'hébergement, les organismes dispensant des services à domicile ou les personnes âgées elles-mêmes.

Atelier #1

Loisirs et saines habitudes de vie

...suite

3e volet

Pour une vision commune des environnements favorables aux saines habitudes de vie. De la vision à l'action...

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

L'univers dans lequel on vit aujourd'hui exerce de très fortes pressions sur le comportement et les décisions prises quotidiennement par chaque personne, Jeunes, aînés, familles. Comment, ensemble, pouvons-nous rendre les choix santé plus faciles à faire et les choix moins santé plus difficiles. Nous explorerons ensemble certaines pistes d'action pour rendre ces environnements propices à un mode de vie physiquement actif et à une saine alimentation pour tous.



Table régionale
de concertation des aînés
de Lanaudière